

我家有個凸槌小孩？ — 感覺統合的 4 個 Q&A

什麼是感覺統合？

感覺統合是指大腦組織感覺訊息的能力，是一種神經處理的過程，組織來自於體內及外在環境的訊息，以順利地適應環境。簡單而言，孩子透過嗅覺、味覺、觸覺、前庭覺、運動覺、聽覺、視覺等七種感覺來認識自己和周遭的環境，學習運用自己的身體來達到想要的目的，此過程即稱為感覺統合。

什麼是感覺統合功能失調（感覺統合功能障礙）？

當大腦無法有效處理來自身體與周遭環境的感覺訊息時，人對日常生活的各種感覺即無法做出適當的反應，但這些反應卻是一般人在不需要注意的情況下，便能從容執行的。

較常見的感覺統合功能失調模式有哪些？

1. 感覺調節障礙：出現對感覺訊息過度敏感（有感覺防禦行為）或低度敏感（無法對刺激做出預期的反應）的情形。
2. 感覺區辨障礙：無法準確的區辨和解讀感覺訊息
3. 動作運用障礙：對行為的實踐有障礙，無法具體的理解、規畫、組織與執行不熟悉的動作。

我的小孩有感覺統合失調的問題嗎？

常見的感覺統合失調的行為表現有下列幾項：

1. 容易分心
2. 活動量不尋常的低，害怕玩盪鞦韆、溜滑梯、怕高，活動量過高、過度喜歡作旋轉搖晃的遊戲。
3. 對觸摸、動作、聲音、視覺等感覺過度敏感
4. 肌肉張力低和協調性差
 - ┆ 容易覺得累
 - ┆ 喜歡靠牆站、姿勢不良
 - ┆ 平衡差、笨拙、容易跌倒
 - ┆ 動作反應遲鈍、身體兩側協調不良
 - ┆ 手部靈巧度差—寫字、扣釦子、穿衣和繫鞋帶時動作慢
5. 行為問題
 - ┆ 缺乏自信、易受挫折而放棄
 - ┆ 拒絕學習新的事物
 - ┆ 環境適應力差、人際互動能力差、個性孤僻不合群
6. 學習障礙：抄寫時易漏字或跳行、寫字顛倒、讀寫認字困難
7. 語言表達力差、溝通困難



感覺統合的症狀因人而異，即使是同一個孩童，也可能因為疲倦、情緒低落或飢餓等因素而每一天有不同的症狀。有時嚴重、有時輕微、有時持續出現、有時只偶爾出現，症狀不一也是此障礙的特徵之一。您的孩子若常有以上的行為表現，此時請不用著急，每個人在感覺統合方面或多或少都可能有些瑕疵，孩子的大腦可塑性很高，及早尋求專業的評估及治療將會產生很大的幫助。

～成大醫院兒童發展聯合評估中心關心您～