

嬰幼兒餵食發展

年齡	適合的餵食方式
5-7 個月	可開始用湯匙餵食稠狀的嬰兒食品
6-9 個月	開始喜歡抓東西放入口中， 可給予易軟化的薄片餅乾
9-12 個月	可以嘗試使用杯子喝東西， 需要成人幫忙扶杯子
12 個月	可用有吸嘴的杯子喝水
12-14 個月	出現拿湯匙從碗中挖食物的動作， 動作很大，容易打翻食物
15-18 個月	會使用湯匙舀食物並送進嘴巴
18 個月	可開始讓孩子坐在餐桌上一同進食
24 個月	可以有效率的使用杯子喝東西， 會用吸管
24-30 個月	對使用叉子開始感興趣， 能戳起小塊的水果

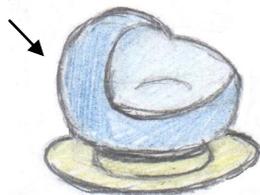
注意事項

- * 孩子進食的姿勢若不正確，也會影響到口腔張力和動作。
- * 面對面地幫孩子餵食，較能清楚看見孩子進食的情況。
- * 若孩子經常出現舌頭外吐、咬住東西後嘴巴緊閉很難張開、餵食時哭泣或嘔吐等餵食困難問題，請聯絡成大醫院兒童發展聯合評估中心或 復健部職能治療組

剛開始學習自己吃飯時……

碗緣較高的碗，

較不會將食物舀出碗外！



可將碗固定在桌上的吸盤

可變換角度的湯匙



粗圓握把



附吸嘴或是吸管

單/雙握把

成大醫院兒童發展

聯合評估中心

06-2353535 轉

4619 洽詢